



خبرنامه سه ماهه سوم سال ۱۴۰۰



بیمارستان اعصاب و روان مهر



۱۴۰۰/۹/۴

گردآوری و تنظیم : میلاد غلامیان

موضوع: اثرات مثبت و منفی اینترنت بر زندگی ما

مقدمه:

اینترنت و شبکه های اجتماعی مانند بسیاری از پدیده های دیگر دارای پیامدهای مثبت و منفی میباشد ، که با برنامه ریزی و بالابردن سطح آگاهی عمومی می توان از آثار ودستاوردهای مثبت آن بهره گرفت و پیامد های منفی را به حداقل رساند.

اینترنت که در ابتدا برای اهداف نظامی و امنیتی طراحی شده بود به مرور وارد دیگر بخش های اجتماعی از جمله تجارت ، تفریح ، سرگرمی و... شد و این امر چنان پررنگ و گسترده بود که کارکرد آن را تغییر داد به طوری که این تکنولوژی نو ظهور کرده امروزه به یک صنعت و عرصه ی تاثیر گذار جهانی تبدیل شده است و کمتر موضوعی را می توان یافت که متاثر از اینترنت نباشد.

از جمله مواردی که می توان از آن ها به عنوان فرصت و به تعبیری نقاط قوت استفاده از فضای مجازی (اینترنت) نام برد عبارت اند :

(۱) عمومی بودن فضای مجازی :

که به هر فردی در هر نقطه از جهان امکان می دهد از طریق این فناوری به آسان ترین شکل جدیدترین اطلاعات مورد علاقه خود را بدست آورد

(۲) کاهش هزینه های اقتصادی اجتماعی و... :

که با استفاده از امکانات موجود در فضای مجازی در بسیاری از روابط اقتصادی اجتماعی دیگر نیازی به مراجعه حضوری برای خرید کالا یا خدمات نیست

۳) دستیابی آسان به آخرین اطلاعات تخصصی در همه زمینه ها و به صورت فیلم ، کتاب ، نرم افزار و... می توان این اطلاعات را به آسانی یافت

۴) تبادل اطلاعات و تاملی بودن روابط و ارتباطات در فضای مجازی بدون محدودیت حاکم بر سایر رسانه ها می توان این اطلاعات را رد و بدل کرد

صاحب نظران و پژوهشگران معتقدند که ورود اینترنت به فضای زندگی انسان ها در کنار مزایای زیادی که دارد باعث بوجود آمدن یکسری دغدغه و نگرانی شده و روابط افراد را به شدت تحت تاثیر قرار داده است که در ذیل به اختصار به چند مورد از آنان می پردازیم که عبارت اند از:

۱) ایجاد آشفتگی در خانواده ها : شکستن حرمت ها و قبح شکنی از گناهان همراه با ایجاد آشفتگی در اصلی ترین عنصر سازنده یعنی نهاد خانواده

۲) افزایش هنجار شکنی در جامعه : ویژگی های فضای مجازی موجب بالا بردن آمار جرم و تشدید آسیب های اجتماعی شده است

۳) جهانی سازی از طریق تبلیغ فرهنگ غربی : با گسترش فضای مجازی مرزهای فرهنگی از بین رفته و در نتیجه فرهنگ کاربران فضای مجازی تا حدودی به هم شباهت پیدا کرده که فرهنگ ها را به فرهنگ دنیای غرب نزدیک کرده است

۴) به خطر افتادن حریم شخصی : گردانندگان شبکه های اجتماعی با تجاوز به حریم خصوصی کاربران اطلاعات شخصی افراد را در اختیار مراکز اطلاعاتی ، امنیتی و... قرار میدهند

۵) اعتیاد به اینترنت : یکی از آسیب های اینترنت اعتیاد به آنست که افراد معتاد به این ابزار بعلت استفاده افراطی از اینترنت با معضلات زیادی گریبان گیر هستند

نتیجه گیری :

خلاصه اینکه تکنولوژی های جدید ارتباطی و به خصوص فضای مجازی در عین اینکه کاربردهای مثبت داشته و مخاطب را از رخدادها و وقایع مطلع می نماید ، امکاناتی را در خود دارد که کاربر را به خود وابسته کرده و امکان تحلیل را از وی سلب می کند.

در کشور ما با وجود تدابیر مقام معظم رهبری و ابلاغ سیاست های کلی فضای مجازی از طرف ایشان کم کاری هایی صورت گرفته که نتیج آن در جامعه مشهود و محسوس است ، که امیدواریم مسئولین فرهنگی و دست اندرکاران تعلیم و تربیت کشور با اعتقاد و باوری راسخ به جنگ نرم رسانه ای دشمن بروند و در بهبود سلامت ذهنی جامعه قدم بردارند.

سپاس از حسن توجه شما